

الآتین: لسبب مشاركته في تزويد أنسجة العضلات، والدماغ والجهاز العصبي المركزي بالطاقة فإن آلتین يلعب دوراً في عملية استقلاب السكر والحموضة العضوية ويقوى جهاز المناعة من خلال المساعدة في تكوين الأجسام المضادة.

أرجينين: إلى جانب دوره في حث الجهاز المناعي فإن أرجينين يساهم أيضاً في عملية التئام الجروح وافراز الهرمونات.

حمض الغلوتامين: إلى جانب دوره كنافل عصبي هام وحاث فإن حمض الغلوتامين يسرع أيضاً عملية التئام القرح ويساعد في حالات الإعياء.

غليسين: إلى جانب دوره في تقوية الجهاز المناعي فإن الغليسين يتحكم بإطلاق الأكسجين خلال عملية تكوين الخلايا، وهو ناقل عصبي مثبط وسريع المفعول.

برولين: البرولين مادة هامة لابد من توفرها لضمان الوظيفة السليمة للمفاصل والهلام. إلى جانب ذلك فإن برولين يساهم في تقوية عضلة القلب.

حمض الفوليك: له دور في تكوين كريات الدم الحمراء والخلايا المخاطية. علاوة على ذلك فإن هذا الحمض يساعد في تنظيم استقلاب الحامض النووي الريبي المنقوص الأكسجين والحامض النووي الريبي والبروتين، كما أنه يلعب دوراً في عملية تفكك الهرمونسيتين الذي من شأنه أن يلحق ضرراً بالقلب والدورة الدموية.