

## نوتري أوفتا NutriOphtha

لدعم صحة العيون وأدائها  
مكونات كل كبسولة:



٢٠٠ ملغ مسحوق توت العليق الأسود  
٢٠٠ ملغ أحماض دهنية أوميغا ٣  
١٠٠ ملغ بيوفلافونويدات الحمضيات  
١٠٠ ملغ تاورين  
٧١,٥ ملغ غلوكانات الزنك = ٧,٥ ملغ زنك  
٣ ملغ لوتينين مع ٠,٣ ملغ زياكسانثين  
١,٥ ملغ سيلينيت الصوديوم = ١٥ مكغ سيلين

### نصائح الاستخدام:

تؤخذ كبسولتان (٢) مع الماء يومياً مع إحدى وجبات الطعام  
المواصفات العامة:

**كاروتينويد لوتينين وزياكسانثين:** تعمل بمثابة "نظارة شمسية باطنية" وتصفى الأشعة فوق البنفسجية الخطيرة للعين والتي تؤدي إلى ضرر من جراء الأكسدة في الصبغيات البصرية للشبكية، والتهابات في العين، وترسبات بروتينات مفككة. تعمل هذه المواد الغذائية الدقيقة كمضادات للأكسدة (صيادة للجذور الحرة) من حيث أنها تقوم بتحييد المنتجات شديدة الأكسدة لأشعة الشمس فوق البنفسجية (الشوارد الحرة) في خلايا الشبكية.

**مسحوق توت العليق الأسود:** يحتوي على سلسلة من المواد المضادة للأكسدة (بروسياندين) التي ثبت مفعولها المحدث للاستقرار والثبات في الأوعية. وفي النموذج الحيواني فقد ثبت علاوة على ذلك بأن لها أيضاً مفعول وقائي من ضمور المقلة وتكون الماء السادة (تكدر العين).

**فلافونويدات الحمضيات:** (من بينها على سبيل المثال كويرسيتين، هيسبيريتين، روتين) ثبت امتلاكها للقوة المضادة للالتهابات، والمضادة للأكسدة والحساسية كما أنه تتميز بمفعولها الحامي للكبد والمضاد للجلطة، والمضاد للميكروبات، والمضاد للأمراض السرطانية.

**زنك:** يعزز أنزيمات مختلفة وله دور حيوي في النمو والتطور. علاوة على ذلك فإنه ذو مفعول مضاد للالتهابات ومعزز للجهاز المناعي، وبذلك مانعاً لما يعرف بالقدم السكري أو الساق المفتوحة.

**تاورين:** هو حمض أميني ذو مفعول مضاد للأكسدة وقادر على التخلص من السموم، كما أنه هام بالنسبة لوظيفة الدماغ والعيون وبالدرجة الأولى بخصوص استقرار أغشية الخلايا التي تنتهيح ببساطة (مثل الشبكية).

**أحماض دهنية أوميغا ٣:** تعتبر من أهم عناصر فئة حمض آيكوساباننتين وحمض دوكوساهيكساين وهي لا تحتوي على مواد مغذية حيوية مضادة للالتهابات فحسب، وإنما لا يمكن لجسمنا أن يحصل عليها إلا من خلال المواد الغذائية. كما أن هذه الأحماض لا بد منها لتحقيق مرونة أغشية الخلايا (السيولية) وبذلك ضمان نقل الإشارات بصورة سليمة إلى الشبكية والدماغ.

**سيلين:** يحمي الخلايا من الأعباء الضارة والمؤثرات السامة.