

ويت لوز Weightlose

لدعم عملية التغذية المتوازنة
مكونات كل كبسولة:



٦٠٠ ملغ مسحوق صبار هوديا
١٠٠ ملغ توبينامبور
٣٥ ملغ
فلافونويدات الحمضية ٦٠%
٠,١٥ ملغ كلوريد الكروم الثلاثي ٣ = ٣٠ مكغ كروم
٢٠٠ مكغ حمض الفوليك

نصائح الاستخدام:

تؤخذ كبسولتان (٢) مع الماء يومياً مع إحدى وجبات الطعام
المواصفات العامة:

صبار الهوديا: هو نبات شانك يصل علوه لغاية الركبة وذو شكل لا يوحي بأنه ذو مفعول جيد أو مغذي. ينمو صبار الهوديا في شبه الصحراء الواقعة في جنوب إفريقيا وهو غذاء للسكان العائشين في الأدغال، وهو يشكل مشربهم ودوائهم. خلال رحلات الصيد الطويلة فإنهم يضعون قطعة مقشرة منه في فمهم، ويمضغونها باستمرار وهكذا فإنهم يكبتون جوعهم على مدى أيام طويلة. في عام ١٩٩٦ فقد قرر العلماء العاملون في مجلس الأبحاث لجنوب إفريقيا للعلوم والصناعة دراسة هذا الصبار المشبع للجوع. وقد نجح هؤلاء العلماء في استخلاص المادة الكابتة للجوع، وأطلقوا عليها اسم "بي ٥٧"، وسجلوا براءة اختراع لها. وتمثلت النتيجة في أن الصبار يقلل كمية السرعات الحرارية اليومية إلى ٢٢٠٠ كيلو كالوري مما يساعد على تخفيف الوزن.

المكونات:

ماء: ٩,٨%

زلال: ٣,٧%

دهن: ٢,٤%

إجمالي الألياف في كل ١٠٠ غم: ٥٨٢ كيلو جول (١٣٨ كيلو كالوري)

وحدة غذائية لكل ١٠٠ غم: ٢,١ وحدة غذائية = ٤٧,٠ غم

توبينامبور: هو مستخلص من أرضي شوكي القدس (عباد الشمس العسقلي) ويحتوي على قليل السكريات التي لها مفعول إيجابي على النبيت الجرثومي المعوي (الفلورا المعوية)، وبذلك فإنه يدعم الامتصاص الفعال للمواد الغذائية التي يتناولها الإنسان، كما أنه له أيضاً تأثير إيجابي على الوظيفة المناعية في الأمعاء.

فلافونويدات الحمضيات: (من بينها على سبيل المثال كويرسيتين، هيسبيرينين، روتين) ثبت امتلاكها للقوة المضادة للالتهابات، والمضادة للأكسدة والحساسية كما أنها تتميز بمفعولها الحامي للكبد والمضاد للجلطة والمضاد للميكروبات والمضاد للأمراض السرطانية.

كروم: يحتاج الجسم إلى الكروم لغرض تنظيم منسوب سكر الدم والكوليسترول. وعند عدم توفر الكروم، هذه المادة الحيوية، فإن الإنسان يصاب بخلل في تفكيك الجلوكوز ومن ثم تظهر عليه أعراض السكري.

حمض الفوليك: يلعب دوراً في تكوين خلايا الدم وخلايا الأغشية المخاطية. علاوة على ذلك فإنه يساعد على تنظيم الحامض النووي الريبي المنقوص الأكسجين و الحامض النووي الريبي (ر.ن.ا.) واستقلاب البروتين، كما أنه يلعب دوراً في تنظيم التعبير الجيني. فوق ذلك يشارك أيضاً في تفكيك الهيموسيتين الذي من شأنه أن يشكل ضرراً بالنسبة للقلب والدورة الدموية.