

## اللبنان Weihrauch

لدعم العمل السليم للمعدة والأمعاء  
مكونات كل كبسولة:



٢٧٥ ملغ انولين  
٤٠٠ ملغ لبنان

### نصائح الاستخدام:

تؤخذ كبسولتان (٢) مع الماء يومياً مع إحدى وجبات الطعام  
الموصفات العامة:

منذ ما يزيد عن ٣٥٠٠ عام عُرف اللبان (البخور) بمفعوله الشامل كدواء ومسكن للألم. ويعود نجاح اللبان في علاج الأمراض المزمنة على الخصوص إلى مادة حمض البوسويليا الذي هو عبارة عن مستخلص من صمغ شجرة اللبان الهندي. وقد بينت البحوث بأن حمض البوسويليا يكبح إنتاج مواد الجسم الحاتئة على الالتهابات والمعروفة باسم لوكوترين والتي تلعب دوراً في سلسلة من الأمراض الالتهابية. بالنسبة لمجالات الاستخدام فهي في كل مكان تكون فيه اللوكوترين تلعب دوراً، أي الروماتيزم، والتهاب المفاصل المتعدد، والربو، والآلام المزمنة، والتهابات الجلد والمعدة، ومشاكل لثة الأسنان، والصدفية، وداء "كرون"، والتهابات المعوي.

الجميع يعرف اللبان كبخور يستخدم في العبادات الدينية وغيره، إلا أن القلة تعلم سبب "الرائحة المميزة للبخور". اللبان هو الصمغ الجاف الذي تفرزه "شجرة اللبان"، التي هي شجرة حرجية غير كثيفة الأوراق تنمو على وجه خاص في المناطق الجافة في الهند وشبه الجزيرة العربية وإفريقيا. وتسمى هذه الشجرة "باللبان المقدس" / *Boswellia Sacra* في شبه الجزيرة العربية و "اللبان الهندي" / *Boswellia Sarteri* في الهند. وما يزال مركز استخلاص اللبان ليومنا هذا واقعاً في منطقة اليمن وعمان أو ما يعرف بساحل اللبان. يتم استخلاص اللبان من خلال شق لحاء الشجرة بسكين، فنفرز الشجرة صمغاً شفاف اللون يجف تحت أشعة الشمس فيصبح صلباً وأبيض اللون. بعد ذلك يكشط عن الشجرة ويطرح للبيع في الأسواق. ما يزال اللبان مادة ثمينة، مع العلم بأن اللبان كان في الماضي يباع بوزن الذهب. استخدم اللبان دوماً بطريقتين مختلفتين، الأولى كبخور وكماشة في حد ذاتها. في مصر الفرعونية كان اللبان يستخدم في صناعة المراهم وعلاج الجروح، وأما أبقراط فقد كان يستخدمه في علاج أمراض المجاري التنفسية والأمعاء. وحتى أن الطب الهندي (ايوفيردا) كان وما زال يستخدمه بالدرجة الأولى لسبب مفعوله المضاد للالتهابات. وحتى أن القديسة الألمانية هيلديجارد فون بينجن كانت تعرف اللبان وتوصي باستخدامه في حالات ثقل السمع وطنين الأذان. من أحد أهم مكونات اللبان هو حمض البوسويليا، والنشاط البيولوجي لهذه المادة يوضح مفعول اللبان المضاد للالتهابات، فحمض البوسويليا هو مادة كابحة فعالة لأنزيم ليبوكسي جيناز الذي هو مسئول عن تركيب مواد هامة داعمة للالتهابات (من بينها لوكوترين).

الايينولين: هو مادة ليفية قابلة للذوبان في الماء وموجودة مثلاً في خضار الشيكوري، كما أنه مادة مغذية ممتازة للنبيت الجرثومي الحميد للأمعاء. وبذلك فإن الاينولين يعزز النبيت الجرثومي المعوي (الفلورا المعوية)، مما يدعم وظيفة الأمعاء، أو بالأحرى التحضير الجيد للمواد الغذائية التي يتناولها الإنسان، ومن ثم التأثير الإيجابي المرتبط بذلك على وظيفة الجهاز المناعي.