

Carnosin lipid

Yaşlanma süreçlerinde destek sağlar

Kapsül başına içerik:

500 mg Carnosin
100 mg Yeşil çay özü
15 mgE vitamini
71,5 mg Çinko glukonat = 7,5 mg Çinko
0,15 mg Krom-III-klorit = 30 µg Krom
1,5 mg Sodyum selenit = 15 µg Selen
2,25 µg D vitamini

Tavsiye edilen kullanım şekli:

Günde 2 kapsülü suyla yemek sırasında alın.

Genel tarif:

Carnosin, doğada bulunan bir dipeptit (Alanin ve Histidin amino asitlerinden oluşan bir kombinasyon) ve gıdamızın doğal bir bileşenidir. Carnosin'in ana tedarikçisi kas etidir. Yaşlanırken gittikçe daha az et tüketildiği ama aynı zamanda Carnosin seviyesi yaşlanmayla birlikte düştüğü için maddenin ek olarak alınması gittikçe daha önemli hale gelir. Carnosin hücrelerin korunmasını ve yenilenmesini sağlar. Yüksek oranda reaktif oksijen radikallerini nötralize ederek antioksidatif etki yapar ve bu şekilde oksidatif strese karşı koruma sağlar. Carnosin hücre zarlarındaki lipitleri istikrarlı hale getirir. Carnosin aynı zamanda kromozomların oksidatif hasar görmesini engellemeye yarar. Bu nedenle Carnosin, yaşlanma süreçlerini yavaşlatma alanında büyük bir önem kazanmıştır. Bu, önlemeye mükemmel bir şekilde hizmet eden güçlü bir maddedir.

Yeşil çay özü katechin galatlarının ön planda olduğu bir dizi önemli anti oksidan içerir. Sağlığı destekleyen, yağ yakmayı hızlandıran, anti enfektan ve anti karsinojen etkisi birçok araştırmayla kanıtlandı.

E vitamini kas oluşumuna ve hücrelerin fonksiyonlarına katkıda bulunur.

D3 vitamini normal hücre büyümesinin düzenlenmesinde önemli bir faktördür (örneğin kemiklerin ve dişlerin oluşumu; kalsiyum ve fosfat dengesi; tümör hücrelerinin oluşumunun engellenmesi).

Çinko çeşitli enzimleri etkinleştirir ve büyüme ve gelişim için önemlidir. Bunun ötesinde anti enfektan ve bağışıklığı güçlendirici etkisi vardır ve dolayısıyla diyabetik ayak ya da açık bacaklara karşı da etkilidir.

Kroma vücudun kan şekeri ve kolesterol seviyesini düzenlemek için ihtiyacı vardır. Hayati öneme sahip krom eksik olursa, glikoz kullanımında arızalar ortaya çıkar ve diyabet semptomları görülür. Ancak bunlar çok enderdir ve yalnızca yapay olarak beslenen hastalarda meydana gelir.

Selen hücreleri zararlı yüklerden ve zehirli etkilere korur.

