

Meno fit

Menopoz semptomlarında destek sağlar

Kapsül başına içerik:

200 mg Yabani yer elması özü 1:20
(4 gr. yabani yer elması tozuna denktir)
100 mg L-Carnitin
50 mg C vitamini,
20 mg E vitamini,
0,4 mg Pantotenik asit,
0,2 mg Beta karoten,
0,1 mg B6 vitamini

Tavsiye edilen kullanım şekli:

Günde 2 kapsülü suyla yemek sırasında alın.

Genel tarif:



Yabani yer elması: Meksika yabani yer elması kökü içerik açısından çok zengindir ve farmakolojik olarak kayda değer bir spektruma sahiptir, özellikle alkaloidler, tanninler, sterinler ve progesteron ve östrojen gibi bitki hormonları içerir. Bu maddeler soyada da bulunur, ancak yabani yer elması diosgenin etken maddesini en yüzsek oranda içerir (%13). Özellikle hormonal geçiş aşamasında (menopoz dönemi) vücudun önemli steroid hormonlarını dengeli olarak üretme kapasitesi azalır. Yer elması kökü yan etkisi olmadan hormon faaliyetini bitkisel diosgenin ile destekler. Kadınların vücudundaki periyodik hormon değişimi ahenkli hale getirilir. Bunun etkileri örneğin şunlar olabilir: Daha iyi bir uyku, daha güzel bir cilt ve saçlar, daha fazla enerji, daha az sıcak basması.

L-Carnitin, yağ asitlerini yakmaya yardımcı olur ve bu sayede enerji kazanımını ve kasların, kan damarlarının ve başka dokuların enerji ikmalini destekler. Carnitin karaciğerin detoksunda ve vücuda yabancı maddelerin ve ilaçların atılmasında da ağırlıklı bir rol oynar.

C vitamini genel sağlık hissi için önemlidir; bağ doku ve kemiklerin oluşumu ve fonksiyonlarının korunması için yeterli miktarda alınması zorunludur ve demirin kullanımını artırır.

E vitamini kas oluşumuna ve hücrelerin fonksiyonlarını yerine getirmesine katkıda bulunur.

Pantotenik asit, B5 vitamini olarak da bilinir, metabolizma hareketlerinde önemli bir rol oynayan Coenzim A'nın oluşumu için gereklidir. Aynı zamanda karbonhidratların, yağların, amino asitlerin oluşumunda ve azaltılmasında ve kolesterol sentezinde rol oynar.

Beta karoten A vitamininin bitkisel on basamağıdır. Bu özelliğiyle protein metabolizmasında, cilt fonksiyonunda ve mukoza tabakası ve bağışıklık sistemi fonksiyonunda düzenleyici bir rol oynar.

B6 vitamini şeker ve yağ metabolizmasının düzenlenmesine, kırmızı kan hücrelerinde hemoglobin oluşumuna (oksijen sevki) ve aralarında serotoninin ("kendini iyi hissetme hormonunun") de bulunduğu belli nörotransmitterlerin oluşumuna katkıda bulunur.