

Neuro balance

Ruh halini destekler

Kapsül başına içerik:

200 mg Theanin
150 mg Magnezyum glukonat
Aşağıdakileri içeren B vitamini kompleksi
20 mg Niyasin amid (B3 vitamini)
1,5 mg B1 vitamini
1,5 mg B2 vitamini
1,5 mg B6 vitamini
400 µg Folik asit
1,5 µg B 12 vitamini

Tavsiye edilen kullanım şekli:

Günde 2 kapsülü suyla yemek sırasında alın.

Genel tarif:



Amino asit L-Theanin yeşil çayın ana etken maddelerinden biridir. Yeşil çayın sağlığa olumlu etkileri, birçok bilimsel araştırmaya konu olmuştur. 90'lı yıllardan bu yana bilim yoğun olarak konuyla ilgileniyor ve özellikle ağır hastalıklarla ilgili olarak medyada profilaktik olanaklar hakkında sürekli haberler veriliyor. Bir araştırmanın şu ana kadarki sonucu, L-Theanin'in insanın bağışıklık sistemindeki Killer-T hücrelerini canlandırdığını ortaya koydu (bu hücreler bir tür devriye görevi yapıyor ve örneğin virüs enfeksiyonuna kapılan hücreleri fark edip bunlara saldırabiliyor). Theanin'in ayrıca merkezi sinir sistemine olumlu etki ediyor ve zihni rahatlatıyor, yani "hareketli günlük hayatta uyanık bir rahatlık" için çok uygun. Diğer bir önemli nokta olarak termojenezin canlandırılması sayılabilir. Buradan daha yüksek bir bazal metabolik oran ortaya çıkıyor ve Theanin'in istenen kilo için de iyi bir refakatçi olabileceği düşüncesi doğuyor.

Magnezyum çok sayıda enzimin bileşenidir. Kemiklerin oluşumu ve karların ve sinirlerin fonksiyonu için bu maddeye ihtiyaç vardır.

B vitamini kompleksi büyüme, gelişim ve metabolizma için, burada özellikle sinir ve kas sisteminin fonksiyonu için önemlidir.