

NutriOphta

Sağlıklı bir göz fonksiyonunu destekler

Kapsül başına içerik:

200 mg yaban mersini tozu
200 mg Omega-3 yağ asidi
100 mg Sitrik biyoflavonoidler
100 mg Taurin
71,5 mg çinko glukonat = 7,5 mg çinko
3 mg Lütein, 0,3 mg Zeaxanthin
1,5 mg sodyum selenit = 15 µg Selen

Tavsiye edilen kullanım şekli:

Günde 2 kapsülü suyla yemek sırasında alın.

Genel tarif:



Karotinoid Lütein ve Zeaxanthin "içsel bir güneş gözlüğü" görevi yapar ve retinanın görsel pigmentinde oksidatif hasarlara, enfeksiyon reaksiyonlarına ve doğal olmayan proteinlerin birikmesine yol açan tehlikesi ultraviyole ışınları filtreler. Bu mikro gıdalar, UV ışınların retina hücrelerindeki yoğun oksidatif ürünlerini (serbest radikaller) nötralize ederek antioksidan olarak görev yapar ("radikal tutucular").

Yaban mersini tozu bir dizi antioksidan madde (prosiyanitler) içerir, bunların etkileri arasında damarları sağlamlaştırması da olduğu kanıtlanmıştır. Hayvan modelinde bunun ötesinde benek dejenerasyonu ve katarakt oluşumu ile ilgili önleyici etkisi gösterilmiştir.

Sitrik biyoflavonoidler (bazıları Quercetin, Hesperitin, Rutin) kanıtlandığı üzere anti enfektan, anti oksidatif, anti alerjik, karaciğer koruyucu, anti trombotik, anti mikrobiyal ve anti karsinojen etkinliğe sahiptir.

Çinko çeşitli enzimleri etkinleştirir ve büyüme ve gelişim için önemlidir. Bunun ötesinde anti enfektan ve bağışıklığı güçlendirici etkisi vardır.

Taurin antioksidan etkili bir amino asittir; zehirli maddeleri bağlayabilir ve beyin ve gözlerin özellikle kolay tahriş olabilen hücre zarlarının (örneğin retina) güçlenmesi açısından önemlidir.

Omega-3 yağ asitleri, en önemli temsilcileri olan Eicosapentaen asit (EPA) ve Docosaheksaen asit (DHA) ile yalnızca hayati anti enfektan gıda maddeleri değil, aynı zamanda hücre zarlarının esnekliği ("akıcılık") için de vazgeçilmezdir, özellikle de retina ve beyinde itki aktarımı için.

Selen hücreleri zararlı yüklerden ve zehir etkisinden korur.