

## Weightlose

### Dengeli beslenmeyi destekler

#### Kapsül başına içerik:

600 mg Hoodia tozu  
100 mg Yıldız kökü  
35 mg Sitrik flavonoid %60  
0,15 mg Krom-III-klorit = 30 µg Krom  
200 µg Folik asit

#### Tavsiye edilen kullanım şekli:

Günde 2 kapsülü suyla yemek sırasında alın.

#### Genel tarif:

**Hoodia**, diz boyunda, dikenli bir bitkidir. Silik ve az besleyici bir izlenim verir. Hoodia kaktüsü Güney Afrika'nın yarı çöllerinde yetişir. Khoisan'lar tarafından gıda, içecek ve ilaç olarak kullanılır. Uzun av seyahatlerinde ağızlarına bir para soyulmuş bitkiyi ağızlarına atarlar ve çiğnerler. Bu şekilde bazen günlerce açlıklarını bastırırlar. 1996'da Güney Afrika Bilim ve Sanayi Araştırma Kurulunun (CSIR) bilim adamları bu doyurucu kaktüsü incelemeye aldılar. İçindeki açlık duygusunu bastıran maddeyi elde etmeyi başardılar. Bilim adamları maddeye "P57" adını ve diler ve patentini aldılar. Sonuç: Kaktüs günlük kalori alımını yalnızca 2.200 kilokaloriye düşürüyor ve bu şekilde kilo vermeye yardımcı oluyor.

İçindekiler:

Su: %9,8

Protein: %3,7

Yağ: %2,4

100 gramda toplam lifli gıda: 582 kJ (138 kcal)

100 gramda ekmek birimi: 2,1 EB; 1 EB = 47 = 47,0 gr

**Yıldız kökü**, Kudüs enginarının özüdür ve oligosakkaritler (fruktan) içerir, bunlar bağırsak florasına olumlu etki eder. Böylece alınan gıdanın etkin bir şekilde işlenmesini teşvik eder ve bağırsak sisteminin bağırsıklık fonksiyonuna olumlu etki eder.

**Sitrik flavonoidler** (bazıları Quercetin, Hesperitin, Rutin) kanıtlandığı üzere anti enfektan, anti oksidatif, anti alerjik, karaciğer koruyucu, anti trombotik, anti mikrobiyal ve anti karsinogen etkinliğe sahiptir.

**Kroma** vücudun kan şekeri ve kolesterol seviyesini düzenlemek için ihtiyacı vardır. Hayati öneme sahip krom eksik olursa, glikoz kullanımında arızalar ortaya çıkar ve diyabet semptomları görülür.

**Folik asit** kan hücrelerinin ve mukoza hücrelerinin oluşumuna katkıda bulunur. Ayrıca DNA, RN ve protein metabolizmasının düzenlenmesine yardımcı olur ve genlerin dışavurumunda rol oynar. Bunun ötesinde, kalp-dolaşım sistemine zarar verebilecek olan homocysteinin düşürülmesine katkıda bulunur.

