

Weihrauch

Sağlıklı bir sindirim fonksiyonunu destekler

Kapsül başına içerik:

275 mg İnülin

400 mg Günlük

Tavsiye edilen kullanım şekli:

Günde 2 kapsülü suyla yemek sırasında alın.

Genel tarif:

Günlük, evrensel ilaç ve ağrı kesici olarak 3500 yılı aşkın bir süredir kullanılıyor. Özellikle kronik hastalıklardaki büyük başarısı Boswellia asidine atfediliyor. Burada, bir Hint merhem ağacının reçinesinden madde söz konusu. Araştırmalar, Boswellia asidinin vücutta bulunan, bir dizi enfeksiyonlu hastalıkta rol oynayan enfeksiyonu destekleyen maddeleri (lökotrienleri) engellediğini gösterdi. Uygulama alanları, lökotrienlerin devreye girdiği her yer, yani romatizma, artirit, poliartrit, astım, kronik ağrılar, cilt ve midedeki enfeksiyonlar dışı eti sorunları, sedef hastalığı, Morbus Crohn, bağırsak enfeksiyonlarıdır.

Günlük kiliseye giden herkes tarafından bilinir – ancak “tipik günlük kokusunun” ardında nelerin saklı olduğunu çok az kişi bilir. Günlük, kuru, çalı benzeri, özellikle Hindistan’ın, Arabistan’ın ve Afrika’nın kuru bölgelerinde yetişen “günlük ağacının” kurutulmuş reçinesinden elde edilir. Arabistan’daki adı “Boswellia Sacra”, Hindistan’daki adı ise “Boswellia Serrata ya da Sarteri”. Bugün bile günlük üretiminin merkezi, günlük sahili olarak anılan Yemen ve Umman bölgesinde bulunuyor. Günlük, ağacın kabukları bir bıçakla yarılarak elde ediliyor. Dışarı sızan, şeffaf durumdaki reçine çöl güneşinde kuruyor, katlaşıyor ve beyaz bir renk alıyor. Sonra kazınıyor ve pazara götürülüyor. Günlük hala değerli bir madde. Hatta eskiden ağırlığınca altın ediyordu. Günlük her zaman iki farklı şekilde kullanıldı: Dumanı ve madde olarak kendisi. Eski Mısırlılar merhem üretiminde ve yara tedavisinde kullanıyordu. Hipokrat maddeyi solunum yolu ve bağırsak hastalıklarına karşı kullandı. Hindistan’daki Ayurveda tıbbı da özellikle enfeksiyonu önleyici etkisinden yararlanıyordu (ve yararlanıyor). Aziz Hildegard von Bingen de günlüğü biliyor, sağırığa ve kulaktaki seslere karşı tavsiye ediyordu. İçerdiği önemli maddelerden biri Boswellia asididir. Bu maddenin biyolojik etkinliği günlüğün anti enfektan etkisini açıklıyor: Boswellia asidi lipoksijenaz enziminin etkili bir önleyici maddesidir. Bu enzim, önemli enfeksiyonu destekleyici maddelerin (örneğin lökotrienlerin) sentezinden sorumludur.

İnülin hindibada da bulunan suda çözülen, lifli bir maddedir. “bağırsak dostu” bakterilerimiz için mükemmel bir gıdadır. İnülin bu sayede bağırsak floramızı teşvik eder ve bağırsak fonksiyonlarımızı ya da alınan gıdaların doğru işlenmesini ve bununla bağlantılı olan bağışıklık fonksiyonunun olumlu etkilenmesini destekler.

